

Planning Entraînement saison 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18H30-19H30 U16 M 1H	X	13H30-15H Séance gardien 1h30	17H30-19H U13 F 1h45	18H-19H U14 M 1h	10H30-12H ECOLE DE HAND 1h30
19H-20H30 U17 F 1H30		15H-16H30 U16 M 1h30	18H-19H45 U15 F 1h45	19h-20h30 SENIORS F 1h30	
20H30-22H SENIORS M 1h30		16H30-18H U10 Mixtes 1h30	20H-22H LOISIRS 2h	20H30-22H SENIORS M 1h30	
		17H30-19H U12 M 1h30			
		19H-20H30 U14 M 1H30			
		20H30-22H SENIORS F 1H30			

U17 F entraînement mercredi
à Bouguenais salle Joël Dubois
de 19h à 20h30